

# Opolska Służba Harcerska

Miasto

24.03.2020 g. 14:24



**Każdy mieszkaniec województwa opolskiego może zadzwonić pod numer telefonu: +48 886 510 706, +48 513 900 013 lub napisać na adres e-mail: [pomoc@opolska \[dot\] zhp \[dot\] pl](mailto:pomoc@opolska.zhp.pl) i uzyskać pomoc, jeśli jej potrzebuje.**

Przykładowe formy pomocy:

- robienie zakupów,

- opieka nad zdrowymi dziećmi zdrowych osób,
- kupowanie leków,
- przewożenie rzeczy,
- i inne.

Powyższe to wyłącznie przykład. Jeśli jest coś, w czym możemy pomóc, to jeśli tylko mamy taką możliwość, to jesteśmy otwarci!

Osoba, która potrzebuje pomocy powinna się z nami skontaktować, a my wtedy kontaktujemy się z hufcem Chorągwi, który działa na terenie, gdzie dana osoba przebywa i wtedy pełnoletni członek ZHP tej pomocy udziela

### **Zasady udzielania pomocy:**

- osoba, której udzielamy pomocy powinna czuć się dobrze i być zdrowa (nie ma objawów chorobowych),
- osoba, której udzielamy pomocy nie jest w grupie ryzyka, tzn. nie kontaktowała się w ostatnich 14 dniach lub nie znajdowała się w otoczeniu osób objętych Nadzorem Państwowego Inspektora Sanitarnego lub na terenach oznaczonych przez WHO jako „local transmissions”,
- osoba, której udzielamy pomocy nie jest objęta kwarantanną (także domową),
- pomocy udzielają wyłącznie pełnoletni członkowie ZHP,
- osoba, której udzielamy pomocy naprawdę jej potrzebuje
- kontakt odbywa się tylko przez telefon/SMS/e-mail. Na przykład lista zakupów czy zwrot pieniędzy odbywa się elektronicznie, a np. zakupy zostawiamy pod drzwiami.

# Opolska Służba Harcerska

Potrzebujesz pomocy?

**Dzwoń!**

Numery alarmowe Chorągwi Opolskiej:

**+48 886 510 706**

**+48 513 900 013**



Kontakt możliwy również za pośrednictwem maila:

**[pomoc@opolska.zhp.pl](mailto:pomoc@opolska.zhp.pl)**

Załączniki

[Opolska Służba Harcerska](#)

Dane kontaktowe

Urząd Miasta Opola

ul. Rynek 1A

45-015 Opole

77 45 11 800

urząd [at] um.opole.pl

[www.opole.pl](http://www.opole.pl)

Lokalizacja

Tagi

pomoc

ZHP

Opolska Służba Harcerska

koronawirus

zostań w domu

pomagajmy sobie

senior