Senior w pandemii: Ważne telefony

Miasto

30.11.2020 g. 12:00



Czas pandemii jest dla wszystkich trudnym okresem, a dla osób starszych i samotnych tym bardziej, dlatego zebraliśmy poniżej najważniejsze numery telefonów, pod które można zadzwonić w sytuacjach trudnych, wymagających interwencji albo po prostu, żeby się wygadać.

W zależności od tego, w której dzielnicy się mieszka, można skorzystać z poniższych numerów telefonów i zgłaszać wszystkie potrzeby, również konieczność dostarczenia zakupów.

1. Armii Krajowej (ZWM) - nr telefonu **77 402 7016, 77 402 70 17**
2. Chabry - nr telefonu **77 456 91 67**
3. Zaodrze - nr telefonu **77 457 54 90, 77 457 54 93**
4. Malinka - nr telefonu **77 459 81 04**
5. Śródmieście, Stare Miasto, Nadodrze - nr telefonu **77 400 59 72** lub **77 400 59 75, 77 400 59 78**
6. Grotowice, Groszowice, Nowa Wieś Królewska, Malina, Grudzice, Kolonia Gosławicka - nr telefonu **77 453 51 19** lub **77 454 47 50 w. 24, 26**
7. Wrzoski, Sławice, Bierkowice, Półwieś, Żerkowice, Chmielowice, Szczepanowice, Winów, Zakrzów - nr telefonu **77 457 54 90** lub **77 457 54 93**
8. Brzezie, Świerkle, Borki, Czarnowąsy, Krzanowice, Wróblin - nr telefonu **532 316 605** i **532 316 606**

Poniżej numery telefonów do najważniejszych jednostek:

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu
ul. Armii Krajowej 36, 45-071 Opole
Centrala **77 400 59 50**
Sekretariat **77 400 59 51**
Fax **77 400 59 52**
email: sekretariat@mopr [dot] opole [dot] pl

Centrum Informacyjno - Edukacyjne „Senior w Opolu”
tel. **77 44 123 70**

DDP Malinka tel. **77 459 81 03**
DDP Magda Maria tel. **77 453 63 28**
DDP Nad Odrą tel. **77 400 82 06**
DDP Złota Jesień tel. **77 400 80 60**

Telefon do Pogadania dla Seniorów, Centrum Edukacyjno— Informacyjne „Senior w Opolu”
Czynny poniedziałek – piątek 15:00 - 17:00

tel. **77 44 123 70**

Porada telefoniczna „Złota Rączka” Telefon za pośrednictwem pracownika Centrum Senior w Opolu
tel. **77 44 123 70**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (również pomoc psychologa od poniedziałku do piątku)
Czynny od 8:00 do 20:00
tel: **77 455 63 90** do **92**

Dane kontaktowe
Wydział Promocji

ul. Koraszewskiego 7-9

45-011 Opole

bp [at] um.opole.pl

www.opole.pl

Lokalizacja

Tagi
senior
senior w Opolu
telefon
koronawirus