

Wpłynęło 23 -09- 2020 (465)

Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A  
acb06875b9877e12ab90d8e0df6f0dc7

Nr pisma rkp -103358/20

Podpis

Oferent:

Fundacja Rozwoju Edukacji Empatycznej FREE  
45-765 Opole  
Krapkowicka 10  
KRS: 0000771876

Dodatkowe dane kontaktowe:

Agnieszka Kossowska, tel. 508 327 143, a.kossowska@fundacjafree.org.pl

Rodzaj zadania:

Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

Tytuł zadania:

Trening Umiejętności Społecznych

Termin realizacji z harmonogramu:

2020-10-01 - 2020-12-23

Data złożenia oferty w formie elektronicznej:

2020-09-21 23:39:11

Fundacja Rozwoju Edukacji Empatycznej  
**FREE**  
Prezes Zarządu  
dr Agnieszka Kossowska

Podpis osoby bądź osób upoważnionych do  
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu

Fundacja Rozwoju  
Edukacji Empatycznej **FREE**  
45-715 Opole, ul. Krapkowicka 10  
NIP: 7543209647  
e-mail: kontakt@fundacjafree.org.pl



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Opole
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
Fundacja Rozwoju Edukacji Empatycznej FREE 45-765 Opole Krapkowicka 10 Forma prawna: fundacja KRS 0000771876	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Kossowska, tel. 508 327 143, a.kossowska@fundacjafree.org.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Trening Umiejętności Społecznych			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2020-10-01	Data zakończenia	2020-12-23

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

**Zadanie obejmuje** realizację zajęć dla 16 dzieci z niepełnosprawnościami w wieku od 7 do 12 lat zamieszkałych na terenie Miasta Opola. Zajęcia będą prowadzone w okresie 1 października - 23 grudnia 2020 r. , tj. przez 12 tygodni x 6 godzin zajęć w każdym tygodniu, z czego co tydzień:

2 x 1 godz. zajęć indywidualnych, 1 godz. zajęć w diadzie, 2 x 1 godz. zajęć w triadzie, 1 godz. zajęć w grupie 6osobowej).  
Harmonogram:

Zajęcia będą się odbywały jeden raz w tygodniu:

- zajęcia indywidualne dla dwójki dzieci prowadzone każdorazowo przez jednego specjalistę,
- zajęcia w diadzie prowadzone przez dwóch specjalistów,
- zajęcia dla dwóch grup trzyosobowych prowadzone każdorazowo przez dwóch specjalistów,
- zajęcia w grupie 6osobowej prowadzonej przez dwóch specjalistów.

#### Opis zajęć:

Trening Umiejętności Społecznych (TUS) jest opartą na dowodach metodą terapeutyczną stosowaną w celu rozwijania kompetencji społecznych danej jednostki (Campbell, 2008). Umożliwia ona przetrenowanie konkretnych umiejętności oraz nabycie nowych doświadczeń w kontrolowany sposób. Metoda Treningu Umiejętności Społecznych polega na rozkładaniu zachowań społecznych na czynniki pierwsze a następnie uczeniu ich krok po kroku.

#### Założenia:

- a) Dostosowanie zajęć do poziomu grupy - poprzedzone diagnozą sfery społeczno-emocjonalnej.
- b) Rozkładanie umiejętności na czynniki - każda umiejętność społeczna np. witanie się, konwersowanie czy przemawianie publiczne lub proszenie o podwyżkę, można podzielić na wiele etapów. Dopiero wtedy dana osoba zrozumie czego się oczekuje od niej na każdym z nich.
- c) Systematyczne trenowanie w najszerszym zakresie jak się da \_ czyli okazja do przećwiczenia danej umiejętności w różnych sytuacjach oraz na różnych poziomach.

#### Cel zadania:

Zajęcia mają na celu poprawę funkcjonowania w sytuacjach społecznych.

Jest to osiągane przez:

- uczenie rozpoznawania emocji i potrzeb,
- trening umiejętności komunikacyjnych,
- zmianę zachowań na bardziej efektywne społecznie,
- rozwijanie umiejętności współpracy w grupie,
- poznanie metod radzenia sobie z emocjami,
- pracę nad przestrzeganiem zasad,
- uczenie odreagowania napięć emocjonalnych,
- kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów.

Dzieci i młodzież nabywają nowe umiejętności społeczne i komunikacyjne przez integrację grupy oraz oswojenie się z nowymi osobami, konieczność wchodzenia we wzajemne interakcje, podawanie precyzyjnych instrukcji i modelowanie zachowań, doświadczanie nowej jakości przeżyć związanych z nabywaniem nowych kompetencji, możliwość uzyskania informacji zwrotnej w różnej formie, jako informacje od trenera, ale też od innych uczestników treningu, przeniesienie – generalizację ćwiczonych umiejętności przez wykonywane zadania domowe.

#### Rezultaty:

Badania dowodzą, że osoby, które przeszły trening zwiększają kontrolę własnych impulsów, zmniejszają ilość zachowań agresywnych, poprawiają swoją

komunikację z innymi oraz skuteczniej osiągają swoje długoterminowe cele. Będą lepiej odnajdywać się w grupie poprzez nabycie umiejętności: współpracy, przestrzegania zasad, umiejętności rozwiązywania konfliktów. Z dużym prawdopodobieństwem w efekcie zwiększy się ich efektywność nauki i szybkość nabywania umiejętności szkolnych.

#### Miejsce realizacji:

Siedziba Fundacji Rozwoju Edukacji Empatycznej FREE w Opolu. Sale przystosowane do potrzeb dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi (m.in. brak dystraktorów).

Zajęcia zostaną przeprowadzone przez psychologów i pedagogów posiadających Certyfikat Trenera TUS dla dzieci i młodzieży.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Frekwencja	minimum 80%	lista obecności

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja FREE to miejsce dla dzieci niepełnosprawnych i pełnosprawnych, w którym razem uczą się one siebie i od siebie nawzajem, rozwijają i bawią się. Jest to miejsce, w którym codziennie od godz. 7.30-15.00 z dziećmi objętymi edukacją domową pracują nauczyciele, terapeuci i rodzice. We FREE realizujemy ideę inkluzji społecznej i rehabilitacji społecznej dzieci z niepełnosprawnościami. Proces rehabilitacji społecznej dzieci z niepełnosprawnościami przebiega poprzez ich kontakt z pełnosprawnymi rówieśnikami, aby w ten sposób przygotować je do samodzielnego życia w przyszłości, dlatego podopiecznymi Fundacji są zarówno dzieci niepełnosprawne jak i pełnosprawne. Jest to jedyna organizacja w mieście prowadząca tego typu działalność, także w województwie opolskim nie ma podobnej organizacji. Działalność Fundacji została już doceniona następująco:

- zdobycie I miejsca i nagrody 2.000 euro w konkursie zorganizowanym przez Komisję Europejską Przedstawicielstwo w Polsce z okazji obchodów Dnia Europy oraz kampanii EUandME za działania wspierające lokalną społeczność (maj 2019);
  - otrzymanie Znaku Jakości Europejskiego Korpusu Solidarności w zakresie wolontariatu (październik 2019 r.).
  - otrzymanie dofinansowania zadania publicznego "Wsparcie na społecznym starcie" na kwotę 3.300 (w trakcie realizacji), działalność na rzecz osób niepełnosprawnych,
  - otrzymane dofinansowania zadania publicznego z Narodowego Instytutu Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020 na kwotę 85.000 (w trakcie realizacji).
- Oprócz powyższego należy wspomnieć, że od września 2019 realizujemy z Fundacją Semper Avanti Opole program wolontariatu w ramach Europejskiego Korpusu Solidarności.

W listopadzie 2019 r. podpisaliśmy umowę o praktykach studenckich z Instytutem Nauk Pedagogicznych Uniwersytetu Opolskiego.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie specjalistów	7 200,00 zł		
2	Sprzęt i pomoce dydaktyczne do prowadzenia zajęć (gry, karty emocji, plansze, worki, siedziska-pufy)	2 600,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>9 800,00 zł</b>	<b>9 800,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)<sup>1)</sup> z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)<sup>1)</sup> z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 2020-09-21 23:39:11

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.