

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Opole
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego Chciej Chcieć 45-420 Opole Tysiąclecia 11 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000210173	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Ponikowska, tel. 793174007, email: agnieszka-ponikowska@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	CzAS dla seniora- dbamy o zdrowie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2021-10-01	Data zakończenia	2021-12-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt będzie realizowany w salach budynku Centrum Aktywizacji Społecznej w Opolu. CAS posiada w swoich zasobach wiele dużych sal przystosowanych do zaplanowanych zajęć. W ramach projektu pt. CzAS dla seniora- dbamy o zdrowie planuje się przeprowadzenie dwóch rodzajów aktywności, które cieszą się dużym zainteresowaniem seniorów i dobrze wpływają na ich samopoczucie, integrację i zdrowie fizyczne. Informuję, że w podczas realizacji planowanego projektu pn. CzAS dla seniora- dbamy o zdrowie zapewnimy dostępność architektoniczną i dostępność informacyjno-komunikacyjną.

W ramach zadania zaplanowano:

1. Zajęcia zdrowy kręgosłup- 2 gr. x 12 osób - zajęcia 1 raz w tygodniu po 10 spotkań dla każdej grupy, dla łącznie 24 osób, łącznie 20 godzin zegarowych zajęć

2. Ćwiczenia ze smovey - 2 gr. x 12 osób - zajęcia 1 raz w tygodniu po 10 spotkań dla każdej grupy, dla łącznie 24 osób, łącznie 20 godzin zegarowych zajęć

Łączna liczba uczestników projektu - 48 osób. Łączna liczba zajęć 40 godzin zegarowych. W związku z dynamiczną sytuacją trwającej pandemii COVID-19 częstotliwość zajęć w trakcie realizacji będzie dostosowana do zmieniających się warunków.

W ramach projektu w celach promocyjnych zostanie wydrukowanych 50 szt. plakatów informujących o projekcie (50 szt. x 4 zł = 200,00 zł).

Na wszystkie zajęcia zostanie zakupiona woda, co jest bardzo ważne dla osób starszych podczas ćwiczeń i wysiłku fizycznego (240 szt. x 1,50 zł = 360,00 zł x 2 rodzaje zajęć = 480 szt. x 1,50 zł = 720,00 zł)

Koszt trenera na poszczególne zajęcia : smovey- 20 godz. x 100,00 zł = 2000,00 zł, zdrowy kręgosłup - 20 godz. x 100,00 zł = 2000,00 zł, łącznie 4000,00 zł.

Dla wszystkich uczestników zostaną zakupione koszulki bawełniane z nadrukiem ich imion, w celu lepszej integracji, szybszego poznania się i komfortu psychicznego seniorów, którzy dzięki temu, że będą mieli jednakowe koszulki nie będą się czuli gorzej psychicznie, że jeden ma lepszą od drugiego i poczują się jak zespół - 48 koszulki z nadrukiem x 35,00 zł = 1680,00 zł.

Na zakończenie zajęć każdy z uczestników otrzyma kalendarz spersonalizowany tj. z nadrukiem swojego imienia na nowy rok w celu wpisywania sobie ważnych dat wydarzeń w jakich będą uczestniczyć w nowym roku, prosba ta wypłynęła również od seniorów, że coś takiego jest im potrzebne i przydatne ponieważ z powodu wieku często muszą sobie notować daty i zajęcia aby o nich nie zapomnieć. - 48 szt. x 25,00 zł = 1200,00 zł.

Grupa docelowa

Zadanie kierowane jest do 48 osób w wieku 60+ (kobiet i mężczyzn) z terenu miasta Opolu zainteresowanych tematyką i profilaktyką szeroko pojętego zdrowia, dbających o własną edukację, zainteresowanych rozwojem osobistym i zachowaniem aktywności także w wieku senioralnym. Grupa odbiorców obejmie więc osoby, które chcą zwiększyć swoją aktywność społeczną czyli zwiększyć swój udział w aktywnych formach spędzania czasu wolnego. Szczególnie w obecnym czasie gdzie przez panującą od roku pandemię osoby starsze są w izolacji i odosobnieniu czują dużą potrzebę zwiększenia swojej aktywności, spotkań z innymi ludźmi i zagospodarowania aktywnie swojego czasu wolnego. Do projektu będą zapraszane zarówno osoby, które biorą udział w zaprzyjaźnionych Klubach Seniorów, korzystające z Domów Dziennego Pobytu i Domów Pomocy Społecznej, uczestniczące w zajęciach Centrum Informacyjno - Edukacyjnego "Senior w Opolu", ale także osoby „niezrzeszone”, znajdujące się w niekorzystnej sytuacji, w tym mało samodzielne, samotne, oraz mające poczucie osamotnienia i marginalizacji.

Do głównych kryteriów rekrutacji (oprócz formalnego, tj. wiek 60+), zaliczyć należy przynależność do kategorii osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym m.in. z powodu ubóstwa, czy samotności. W celu

potwierdzenia spełnienia ww. kryteriów kandydat na uczestnika projektu złoży stosowne oświadczenia wraz z deklaracją udziału. Deklaracja będzie jednocześnie określać oczekiwany zakres wsparcia oferowany w projekcie.

Uczestnicy będą też proszeni o złożenie właściwych oświadczeń zgody na przetwarzanie danych osobowych. W przypadku

uczestnika nie posiadającego zdolności do czynności prawnych, oświadczenia składa jego opiekun prawny. Na podstawie zebranych dokumentów prowadzone będą listy uczestników. Informacje o projekcie będą również zamieszczane w lokalnej prasie dostępnej dla seniorów, z dotychczasowego doświadczenia wiemy, że najlepszym sposobem dotarcia do seniorów jest bezpośredni kontakt lub poprzez wspomniane powyżej jednostki. Informacja o projekcie będzie również zamieszczona na stronie internetowej naszego Stowarzyszenia i Centrum Senior w Opolu. Natomiast plakaty 50 szt. będą rozwieszane na terenie miasta Opola, w miejscach najczęściej odwiedzanych przez seniorów.

Uzasadnienie realizacji projektu:

Obecnie w województwie opolskim zamieszkuje ok. 240 tys. Osób powyżej 60 roku życia (dane z „Rocznik statystyczny województwa opolskiego 2017”), co stanowi prawie 23% mieszkańców województwa. Zważywszy na problemy demograficzne województwa, tj. coraz większe wyludnianie i starzenie się społeczeństwa, w 2035r. osoby starsze będą stanowiły ponad 1/3 jego społeczeństwa. Na koniec 2016 roku miasto Opole zamieszkiwało 118 722 mieszkańców, w tym 63 057 kobiet i 55 655 mężczyzn. Osób w wieku 60 lat i więcej w sumie było 32 531 (27,4% ogółu mieszkańców). Wciąż maleje udział ludności w wieku przedprodukcyjnym, rośnie udział ludności w wieku starszym. Autorzy publikacji „Seniorzy w woj. opolskim – szanse i wyzwania” przedstawiają wyniki przeprowadzonych wśród osób starszych badań na temat ich potrzeb. Pierwsze miejsce zajmują – materialne i bytowe. Następnie - zajęcia aktywizacyjne dla osób starszych. Jak wynika z danych zawartych w publikacji „Seniorzy w woj. opolskim – szanse i wyzwania”, działania integracyjne, edukacyjne, aktywizacyjne zajmują wysokie miejsce wśród potrzeb osób starszych i stanowią działania profilaktyczne w zakresie zdrowia fizycznego i psychicznego. Na 2.miejscu znalazły się zajęcia ruchowe jako chęć dbałości o zdrowie. Wysoki poziom starości demograficznej, wymieniony został na pierwszym miejscu wśród najpoważniejszych problemów społecznych, jakie zostały zidentyfikowane w „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Opola na lata 2016-2020”. Sytuację demograficzną miasta pogarsza nie tylko proces starzenia się populacji mieszkańców, ale też depopulacja. Zgodnie z szacunkami Głównego Urzędu Statystycznego do 2035 roku liczba mieszkańców Opola ulegnie zmniejszeniu o kilkanaście tysięcy osób. Jednakże prowadzone analizy pokazują, że problem starzenia się społeczeństwa jest silniejszy niż depopulacja. Wg prognozy wskazanej w „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Opola na lata 2016-2020” mimo przewidywanego spadku ogólnej liczby ludności w okresie do 2020 roku o ok. 7 tys. osób, liczba osób w wieku poprodukcyjnym wzrośnie o 4 tys. – głównie wskutek zwiększenia się populacji kobiet. Z przeprowadzonego w województwie opolskim sondażu na grupie 1110 osób w wieku 50-79 lat wynika, że seniorzy odczuwają wiele niedogodności związanych z wiekiem, lecz do tych o największym natężeniu zaliczyć należy zły stan zdrowia, a także bezczynność i rutynę dnia codziennego oraz samotność.

W dzisiejszych czasach górują takie wartości jak: młodość, siła, piękno, hedonizm, postęp, zysk. Starość jest wyraźnie zdeprecjonowana, najczęściej kojarzona jest ze zniedołężnieniem, schorowaniem i niepełnosprawnością. Często można spotkać się z uprzedzeniem wobec osób starszych. Wśród wszechogarniającego całą ludzką kulturę młodości jedną z najważniejszych kwestii jakie należy podejmować to propagowanie wiedzy na temat starzenia się człowieka oraz obalanie niesłusznych mitów i stereotypów na temat starości. Aktywność fizyczna jest ważna dla zachowania zdrowia w każdym wieku.

Jednak szczególnego znaczenia nabiera w przypadku osób 60+, kiedy w naturalny sposób stopniowo zaczyna się obniżać ogólna kondycja organizmu. Aktywność fizyczna osób starszych jest więc czynnikiem warunkującym zdrowie, sprawność ruchową oraz dobre samopoczucie. Wyniki badań („Aktywność fizyczna Polaków w wieku podeszłym” R., A. Dąbrowski, 2012) pokazują jednoznaczny wpływ aktywności fizycznej na sprawność osób starszych i subiektywną jakość życia seniorów. Artykuł „Promocja zdrowia wśród osób starszych w Polsce w świetle badań przeprowadzonych w projekcie healthPROelderly” (B.Woźniak, B.TobiaszAdamczyk, M.Brzycka, Probl.Hig, 2009) wskazuje, iż ważnym elementem promocji zdrowia dla seniorów jest aktywizowanie i motywowanie osób starszych do samodzielnego realizowania swoich potrzeb i radzenia sobie z trudnościami.

W związku z powyższym nasza oferta ma zaspokoić potrzeby seniorów w wielu sferach, tak aby poprawić ich jakość i poziom życia. Szczególne miejsce zajmuje właśnie potrzeba zwiększenia ich aktywności społecznej poprzez zwiększenie ich udziału w aktywnym spędzaniu czasu wolnego. Wybrane zajęcia są dogodne dla seniorów i wpływające na poprawę ich stanu psychicznego i fizycznego. Propozycja działań projektowych ma na celu poprzez umożliwienie aktywnego spędzania czasu przez osoby starsze przyczynić się również do kształtowania pozytywnego wizerunku starości i starzenia się. Szczególnie ważne jest to, że to sami seniorzy wyszli z propozycją właśnie tego typu zajęć ponieważ już wcześniej nasze Stowarzyszenie w ramach realizowanego projektu organizowało właśnie takie zajęcia, gdzie liczba osób zainteresowanych była duża i nie wszystkie osoby ze względu na ograniczoną liczbę miejsc w projekcie mogły w nich uczestniczyć. W związku z tym chcemy kontynuować to zadanie aby dać możliwość skorzystania kolejnej grupie seniorów, którzy już czekają na te zajęcia z niecierpliwością.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi :

Nasza propozycja jest komplementarna z działaniami podejmowanymi przez nasze Stowarzyszenie od wielu lat. Aktywnie działamy na rzecz seniorów z województwa opolskiego. Realizujemy wiele projektów organizując zajęcia integracyjne, ruchowe, aktywizacyjne i edukacyjne dla osób starszych, ale również włączamy się aktywnie w pomoc i działania wolontariackie dla potrzebujących.

Kilka zrealizowanych w latach 2017-2021 projektów Stowarzyszenia na rzecz zwiększania aktywności osób starszych na terenie miasta Opola oraz województwa opolskiego:

W 2017 i 2018 roku : organizacja Opolskiej Olimpiady Senioralnej, w której udział wzięło ok. 800 osób (uczestnicy ikibice) ;

Od 2018 roku do dzisiaj tj. 2021 r. realizujemy projekt pt. „Placówka Wsparcia Dziennego „Słoneczna Świetlica” (finansowany z konkursu Urzędu Miasta Opola na realizację zadania publicznego pn. Wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej) , w której również prowadzimy spotkania dzieci z seniorami różnego rodzaju wspólne zajęcia.

W roku 2020: projekt „Bon Ton Towarzyski Szlif” (projekt realizowany razem z Fundacją Rozwoju Społecznego SPINACZ). ogólnopolski program profilaktyki UNPLUGGED, realizowanego we współpracy z Fundacją

Psychoedukacji i Psychoterapii INTRA.; projekt pt. „Kulturalne pokolenia- Integracja międzypokoleniowa w Opolu” .

W 2021 r. realizacja projektu w partnerstwie z Centrum Informacyjno-Edukacyjnym „Senior w Opolu” pn.

„WYPOŻYCZALNIA.PL”.

Ponadto oferowana propozycja projektu jest komplementarna ze Strategią Rozwoju Miasta Opola na lata 2020 -2024 w zakresie działań na rzecz osób starszych i stanowić będzie wyraźne uzupełnienie oferty aktywizującej skierowanej do grupy osób starszych z terenu miasta Opole również przez Radę Seniorów Miasta Opola, inne organizacje pozarządowe, a także działania podejmowane przez jednostki samorządowe (m.in inicjatywy lokalne, budżet obywatelski).

Zmiana społeczna:

Dzięki naszej propozycji zajęć osoby starsze zwiększą swoją aktywność społeczną. Wyjdą z domu i przerwą trwającą od dłuższego czasu izolację, która niekorzystnie wpływa na ich stan psychiczny i fizyczny. Poprzez bogatą ofertę zagospodarowania czasu wolnego nasi uczestnicy projektu zwiększą zaangażowanie w kontakty społeczne, podejmą wspólne działania w grupie, co odzwierciedli ich od monotonii dnia codziennego, lęku przed panującą pandemią, apatii i osamotnienia. Ponadto osoby starsze nauczą się czerpać satysfakcję z aktywnego spędzania czasu i wysiłku fizycznego - nastąpi podniesienie poziomu motywacji i wiary w skuteczność wpływu trybu życia na stan zdrowia i samopoczucia, pomoc w pokonywaniu złych nawyków i bierności. Nastąpi integracja środowiska seniorów, podniesienie wiedzy na temat zdrowia i nauka różnych metod aktywności fizycznej, co przyczyni się do ich poprawy stanu psychicznego. Dodatkowo nastąpi zwiększenie atrakcyjności Opola poprzez tworzenie atrakcyjnej oferty spędzania czasu wolnego dla osób starszych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ćwiczenia ze smovey (2 gr. x 10 godz. = 20 godz.)	20	Listy obecności , dzienniki zajęć trenerów, dokumentacja fotograficzna
Zajęcia zdrowy kręgosłup (2gr x 10 godz. = 20 godz.)	20	Listy obecności , dzienniki zajęć trenerów, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od początku swojej działalności nasze Stowarzyszenie angażuje się w działania na rzecz integracji międzypokoleniowej oraz osób wykluczonych społecznie. Stowarzyszenie szeroko działa w zakresie polityki senioralnej w mieście Opolu, współpracuje z Opolskimi Domami Dziennego Pobytów, z Klubami Seniora i Centrum Edukacyjno- Informacyjnym "Senior w Opolu" oraz było pomysłodawcą pierwszej organizowanej w Opolu Olimpiady sportowej dla seniorów.

Od 2012 r. Stowarzyszenie jest corocznym organizatorem dużego Festynu dla mieszkańców miasta Opola podczas którego następuje integracja międzypokoleniowa. Stowarzyszenie jest także od 2018 r. organizatorem międzynarodowych spotkań i konferencji Toastmasters. Nasi członkowie Stowarzyszenia chętnie angażują się w różne inicjatywy charytatywne oraz aktywnie uczestniczą w organizacji dużych imprez w Opolu jak Opolskie Dni Seniora dla ok. 500 osób, śniadanie Wielkanocne dla mieszkańców Opola dla ok. 2000 osób, Konkursie Piosenki osób Niewidomych itp.

Widząc potrzeby naszej społeczności lokalnej wychodzimy im naprzeciw i staramy się organizować działania pomagające i wspierające. Staramy się również pozyskiwać środki z różnych źródeł w celu realizacji działań na rzecz mieszkańców miasta Opola tj. naszych seniorów, rodziców i ich dzieci oraz młodzieży. W związku z tym bierzemy udział w konkursach ogłaszanych zarówno przez instytucje publiczne (np. Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego, Urząd Miasta Opola), jak i podmioty prywatne, w tym stowarzyszenia i fundacje.

Nasze dotychczasowe projekty :

W 2017 r. Pierwsza Wojewódzka Olimpiada Senioralna dla Osób Niepełnosprawnych, w której udział wzięło ok. 700 osób (uczestnicy i kibice) . Celem głównym było przełamywanie biernych postaw społecznych poprzez propagowanie zdrowia, postaw sportowego i aktywnego trybu życia oraz czynnego spędzania czasu wolnego wśród seniorów z woj. opolskiego w ramach udziału w Opolskiej Olimpiadzie Senioralnej. W zawodach udział wzięło 30 drużyn reprezentujących poszczególne powiaty woj. opolskiego oraz różne środowiska osób starszych, w tym kluby seniora, grupy nieformalne. Zawodnicy zmagali się w drużynowych konkurencjach dostosowanych do możliwości i sprawności wynikających z wieku i możliwości fizycznych, np. slalom fitball, sztafeta, rzut do celu. Podczas olimpiady została zapewniona woda, kanapki i ciepły posiłek dla uczestników zawodów.

Realizowane zadanie było objęte patronatem Prezydent Miasta Opola.

W 2018 r. zrealizowaliśmy kolejną Opolską Olimpiadę Senioralną, w której udział wzięło ok. 800 osób (uczestnicy i kibice). Celem głównym jest przełamywanie biernych postaw społecznych poprzez propagowanie zdrowia, postaw sportowego i aktywnego trybu życia oraz czynnego spędzania czasu wolnego wśród seniorów z woj. opolskiego w ramach udziału w Opolskiej Olimpiadzie Senioralnej. Podczas pierwszej zorganizowanej olimpiady otrzymaliśmy prośby od seniorów aby po raz kolejny zorganizować tego typu zajęcia sportowe, ponieważ cieszyły się dużym zainteresowaniem i formą realizacji. Analogicznie jak w poprzednim roku w zawodach udział wzięło 30 drużyn reprezentujących poszczególne powiaty woj. opolskiego oraz różne środowiska osób starszych, w tym kluby seniora, grupy nieformalne. Zawodnicy zmagali się w drużynowych konkurencjach dostosowanych do możliwości i sprawności wynikających z wieku i możliwości fizycznych, np. slalom fitball, sztafeta, rzut do celu. Podczas olimpiady została zapewniona woda, kanapki i ciepły posiłek dla uczestników zawodów.

Realizowane zadanie było objęte patronatem Prezydent Miasta Opola.

Od 2018 roku do 2021 r. realizujemy projekt pt. „Placówka Wsparcia Dziennego „Słoneczna Świetlica” (finansowany z konkursu Urzędu Miasta Opola na realizację zadania publicznego pn. Wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej). Celem projektu jest zorganizowanie dla 50 dzieci czasu wolnego w godzinach popołudniowych, a także w czasie wakacji i ferii zimowych. Podczas zajęć prowadzonych przez doświadczonych wychowawców, dzieci otrzymują przede wszystkim wsparcie przy odrabianiu zadań domowych i pomoc w wyrównywaniu zaległości w nauce. Ponadto mają możliwość uczestniczenia w różnorodnych zajęciach, takich jak zajęcia muzyczne, zajęcia plastyczne, multimedialne, sportowe, gimnastyka korekcyjna, a także gry i zabawy umysłowe, co pozwala im rozwijać własne zainteresowania oraz doskonalić zdolności. Współpraca z wychowawcami i przebywanie z rówieśnikami daje dzieciom możliwość nabycia różnorodnych umiejętności społecznych, które pomogą im w przyszłości żyć zgodnie z ogólnie przyjętymi normami, a poprzez podejmowane wobec dzieci działania opiekuńczo-wychowawcze oraz różnego rodzaju zajęcia wyrównawcze i kompensacyjne, wspomagany jest także ich rozwój emocjonalny i społeczny. Ponadto wychowankowie naszej świetlicy mogą liczyć na pomoc logopedyczną w zakresie usuwania zaburzeń mowy. Rodzicom natomiast oferujemy pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, a także fachową wiedzę z zakresu pedagogiki, czy profilaktyki uzależnień. Ponadto prowadzimy spotkania dzieci z seniorami i różnego rodzaju wspólne zajęcia.

W 2020 r. projekt pt. „Kulturalne pokolenia- Integracja międzypokoleniowa w Opolu” . Planowana realizacja w okresie 01.06.-31.12.2020 r., wartość projektu 11 000,00 zł uzyskane dofinansowanie 5 000,00 zł z Fundacji Wałbrzyska Strefa Ekonomiczna Fundacja INVEST PARK . Celem projektu jest integracja całej społeczności lokalnej, w którą zaangażują różne grupy społeczne. Głównym założeniem jest rozwój zajęć kulturalnych, promocja zdrowego, aktywnego i społecznie akceptowanego sposobu spędzania czasu wolnego oraz nauka właściwych postaw wobec osób starszych, dzieci i młodzieży oraz nawiązanie dobrych międzypokoleniowych relacji. Ze względu na pojawienie się epidemii COVID-19 działania projektowe zostały przesunięte na 2021 r.

W 2021 realizacja projektu w partnerstwie z Centrum Informacyjno-Edukacyjnym „Senior w Opolu” pn. „WYPOŻYCZALNIA.PL” współfinansowanego z Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej i Fundacji PZU, którego celem jest utworzenie bezpłatnej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego dla mieszkańców Opola. Projekt realizowany jest w okresie 01.06-31.12.2021 r., wartość projektu 11 690,00 zł. Dzięki realizacji projektu od 1 czerwca 2021 r. wszyscy mieszkańcy Opola mogą korzystać z darmowego wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego w nowo powstałej Wypożyczalni.pl tj.:

- wózków inwalidzkich,
- podpórek czterokołowych
- stałych balkoników przestawnych
- kul ortopedycznych inwalidzkich łokciowych.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koszt trenera - zajęcia zdrowy kręgosłup (10 godz. zegarowych x 2 gr. x 100,00 zł)	2 000,00 zł		
2	Zajęcia zdrowy kręgosłup - zakup wody (24 os. x 10 spotkań - 240 szt. x 1,50 zł)	360,00 zł		
3	Zajęcia zdrowy kręgosłup - zakup koszulek z nadrukiem - (24 szt. x 35,00 zł)	840,00 zł		
4	Zajęcia zdrowy kręgosłup - zakup kalendarzy z nadrukiem - (24 szt. x 25,00 zł)	600,00 zł		
5	Koszt trenera ćwiczenia smovey- (10 godz. zegarowych x 2 gr. x 100,00 zł)	2 000,00 zł		
6	Ćwiczenia ze smovey - zakup wody (24 os. x 10 spotkań - 240 szt. x 1,50 zł)	360,00 zł		
7	Ćwiczenia ze smovey - zakup koszulek z nadrukiem - (24 szt. x 35,00 zł)	840,00 zł		
8	Ćwiczenia ze smovey - zakup kalendarzy z nadrukiem - (24 szt. x 25,00 zł)	600,00 zł		
9	Zakup plakatów promocyjnych - (50 szt. x 4,00 zł)	200,00 zł		
10	Koszt obsługi księgowej	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 300,00 zł	8 300,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym właściwą ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2021-09-23 11:26:58

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.